

Hånden på hjertet: Hvor ærlig er du egentlig?

Med ærlighed kommer man længst, lyder et gammelt, velkendt ordsprog. Men hvor ærlige er vi egentlig, når det kommer til stykket, og er der situationer, hvor vi vælger at gradbøje sandheden? Få svaret, når vi spørger en kræftlæge, en specialist i rynkebehandling og en diætist.

Det handler om at være ærlig og bevare håbet

Navn: Lene Sonne Mouritsen
Alder: 45 år
Job: Afdelingslæge på kræftafdelingen, Herlev Hospital
Privat: Fraskilt og har to børn

Hvad er ærlighed for dig?
– Ærlighed betyder for mig at være oprigtig. At man forholder sig til det, man bliver spurgt om, på en oprigtig måde.
Hvornår er sandheden ilde hørt?
– Egentlig mener jeg ikke, at

sandheden er ilde hørt. I mit arbejde oplever jeg faktisk, at de fleste – uanset hvor alvorligt syge de måtte være – i virkeligheden ønsker at høre sandheden og vide, hvor de står, så længe man giver sig tid til at informere dem og ikke tager håbet fra dem.

Hvornår gradbøjer du sandheden over for dine patienter?

– Helt overordnet gradbøjer jeg aldrig sandheden, men der kan være stor forskel på mine patienter og derfor også på, hvordan jeg overbringer en besked. Sommetider kan det være nødvendigt at levere sandheden i små portioner ad gangen, men jeg er altid ærlig og foreholder aldrig mine patienter sandheden.

Hvad lægger du vægt på, når du fortæller sandheden?

– Min allerfornemste opgave er at respektere den, som jeg sidder over for og lige så stille føle mig ind på vedkommende, så jeg ikke kommer til at øve vold mod et andet menneske. Og så gælder det om aldrig at fjerne håbet helt, men fokusere på de muligheder, der er for symptombehandling eller livsforlængende behandling – også selvom patienten er alvorligt syg og aldrig kan blive helbredt.

Er der forskel på din private og professionelle ærlighed?

– Selvom jeg altid vægter at være et ordentligt og ærligt menneske meget højt, så gør jeg mig nok endnu mere umage på arbejde og forsøger altid at fortælle sandheden på en professionel, forståelig og empatisk måde.

Foretrækker du altid at høre sandheden?



– Ja, men jeg ønsker at få den overbragt i den rette sammenhæng og på en forståelig og empatisk måde, der er forbundet med håb. I mine øjne bør det at give eller modtage en håbløs besked nemlig aldrig sejle af sted alene ...

Jeg fortæller sandheden på en konstruktiv måde

Navn: **Ida Bille Brahe**
Alder: **45 år**
Job: **Uddannet sygeplejerske. Ejer af hudplejeklinikken N'Age, som er specialister i hudforyngelse og rynkebehandling**
Privat: **Gift og har en søn**

Hvad er ærlighed for dig?
Jeg vægter ærlighed meget højt og finder det væsentligt for at kunne skabe tillid til andre mennesker – både privat og i mit arbejde. Hvis du ikke er ærlig, er det svært at opnå andre menneskers fortrolighed.

Hvornår er sandheden ilde hørt?
– Når den er sand, altså hvor du rammer lige ned i et andet menneskes allerømmeste punkt. De fleste af os har ofte et fasttømret billede af os selv, og selvom vi udmærket kender vores negative sider, kan det alligevel gøre rigtig ondt, hvis andre gør opmærksom på netop det, som vi allermindst ønsker at høre eller kendes ved.

Hvornår gradbøjer du sandheden over for dine kunder?
– Som udgangspunkt er jeg altid meget ærlig, da kunderne har krav på min ærlige mening for at kunne træffe de rigtige valg og blive tilfredse. Jeg kan sagtens sige fra over for en kunde, hvis jeg ikke synes, at tiden er inde til rynkebehandling, men sommetider også pynte lidt på sandheden for ikke at såre unødigt. Fx hvis en kunde spørger mig, hvor gammel jeg tror, hun er,



og hendes alder ikke stemmer helt overens med udseendet. *Hvad lægger du vægt på, når du fortæller sandheden?*

– Jeg gør utrolig meget ud af at fortælle sandheden på en ordentlig og genopbyggelig måde, så vedkommende kan bruge den konstruktivt og ikke mister selvtilliden. Jeg kunne aldrig drømme om at sige, hvis en kunde ser gammel og slidt ud, men i stedet spørge ind til, om vedkommende fx ryger eller tager meget sol.

Er der forskel på din private og professionelle ærlighed?

– Egentlig ikke. Jeg tilstræber altid at sige sandheden på en pæn måde, men selvfølgelig er det nemmere at være hudløs ærlig over for mine nærmeste, fordi jeg jo kender dem godt og dermed også deres ømme punkter.

Foretrækker du altid at høre sandheden?

– Ja, hvis jeg kan bruge den konstruktivt. Hvis jeg fx irriterer andre, vil jeg gerne vide det, så jeg har mulighed for at gøre noget ved det. Hvis jeg derimod kommer hjem med et par nye sko eller nyt tøj, som jeg er rigtig glad for, men som min mand ikke synes om, så har jeg ingen glæde af at høre hans mening, men foretrækker, at han i stedet er glad på mine vegne.

Ærlighed bør serveres med kærlighed

Navn: **Christina Bendix**
Alder: **37 år**
Job: **Diætist. Ejer af Lyngby Kostklinik**
Privat: **Gift og har to børn**

Hvad er ærlighed for dig?
– For mig handler ærlighed om at turde stå ved sig selv og være den, man er. Hvis folk spørger om min mening, tror jeg også, de forventer at få et ærligt svar.

Hvornår er sandheden ilde hørt?

– Når man endnu ikke selv har erkendt, at man har et problem. I mit arbejde møder jeg fx kvinder, hvor det er tydeligt, at de lider af en spiseforstyrrelse, men som ikke har set det i øjnene. Og i de tilfælde kan det være svært, men nødvendigt at høre sandheden.

Hvornår gradbøjer du sandheden over for dine klienter?

– Jeg er altid 100 procent ærlig, men måden jeg serverer sandheden på afhænger meget af, hvem jeg sidder over for. Nogle ønsker den hårde version og vil uden omsvøb vide, hvor de står. Andre skal have sandheden serveret lidt mere raffineret. Hvis det fx drejer sig om en meget overvægtig kvinde, der hele sit liv kun har oplevet nederlag i forbindelse med vægttab og har ringe selvtillid, træder jeg varsomt og optræder som det, jeg vil kalde ”empatisk vejleder”.

Hvad lægger du vægt på, når du fortæller sandheden?

– Jeg er følemenneske og tænker derfor meget over, hvordan jeg selv gerne vil have sandheden serveret. Jeg forsøger at være ærlig på en objektiv måde og passe på ikke at virke fordømmende eller sårende – at servere ærligheden med kærlighed og i en lækker emballage.

Er der forskel på din private og



professionelle ærlighed?

– Da jeg startede som diætist, var jeg mere løssluppen og ærlig i mit private liv, men med tiden har jeg lært ikke at forstille mig, at være mig selv og integrere Christina i alle de ting, som jeg gør og mener – både hjemme og på arbejde. Så i dag er der ingen forskel. *Foretrækker du altid at høre sandheden?*

– Som ung led jeg af bulimi, og det var egentlig først, da en veninde konfronterede mig med sandheden, at jeg erkendte min sygdom og kom videre. Så selvom jeg da ikke altid har lyst til at høre sandheden, er der situationer, hvor jeg har brug for at høre den. Og når jeg først har slugt kamelen, takker jeg altid andre for deres ærlighed. ○

“Med ærlighed kommer man længst”